

МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
01.04.2024 понедельник

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	449	14,04	19,89	53,20	3,84		
Каша молочная 'Геркулес' с маслом	261	8,74	11,80	29,84	2,41	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	67	0,60	0,60	14,70	###		
Яблоки нарезка	67	0,60	0,60	14,70	###	100	
ОБЕД	630	19,33	15,58	###	14,73		
Кукуруза конс.порц	29	1,10	0,20	5,60	2,40	50	
Суп картофельный с горохом на мясной тушенке	154	5,45	6,58	18,31	9,71	210	
Каша гречневая	216	6,97	5,72	34,21		150	
Икра морковная	41	0,78	2,24	4,56	1,87	50	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	292	9,23	13,31	33,96	0,54		
Кукуруза конс.порц	29	1,10	0,20	5,60	2,40	50	
Суп картофельный с горохом на мясной тушенке	154	5,45	6,58	18,31	9,71	210	
УЖИН	379	13,15	10,07	58,98	0,49	150	
Макароньы, запеченные с яйцом	250	10,04	9,48	31,04	0,43	205	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	###	###	###	###	###	50	147,89

Составитель:

(Handwritten signature)
(подпись)
(Handwritten signature)
(подпись)
(Handwritten signature)
(подпись)

(Handwritten signature)
(расшифровка)
(Handwritten signature)
(расшифровка)
(Handwritten signature)
(расшифровка)