



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
31.01.2024 среда

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	366	10,20	15,39	46,62	2,73		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Яблоки	67	0,60	0,60	14,70	247,50	150	
ОБЕД	651	23,39	23,24	87,04	51,36		
Салат из белокочанной капусты	43	0,67	2,53	4,39	0,81	50	
Рассольник ленинградский с мясом	142	4,97	7,65	13,39	13,99	210	
Жаркое по-домашнему с говядиной	276	12,72	12,22	28,85	35,81	180	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	456	12,03	15,16	67,89	0,69		
Пирог открытый с повидлом	308	6,63	4,36	60,51	0,15	100	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	329	22,57	11,26	34,36	2,51		
Суфле из рыбы	200	19,46	10,67	6,42	2,45	180	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 869	68,79	65,65	250,61	304,79		188,66

Составитель:

(подпись)

(расшифровка)

(расшифровка)

(расшифровка)