

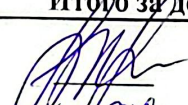
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

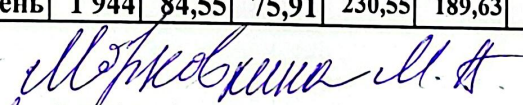
МЕНЮ
30.01.2024 вторник


Без диет


Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	454	17,00	15,75	61,01	3,90		
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	841	39,82	32,25	97,58	16,83		
Салат из соленых огурцов с луком	24	0,49	1,80	1,38	1,31	50	
Свекольник с курицей	147	6,53	8,72	10,53	12,67	210	
Котлеты рубленные из курицы	218	13,27	15,45	6,46		60	
Гороховое пюре	247	14,80	5,34	35,04		150	
Компот из свежей вишни	89	0,15	0,10	21,92	2,85	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	123	4,50	9,00	6,15	0,38		
Пряники						50	
Ряженка	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
УЖИН	462	22,49	18,91	50,66	165,52		
Сырники из творога с соусом сметанным	303	18,99	15,12	22,74	0,52	130	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 944	84,55	75,91	230,55	189,63		160,56

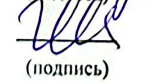
Составитель:



 (подпись)


 (расшифровка)


 (подпись)


 (расшифровка)


 (подпись)


 (расшифровка)