



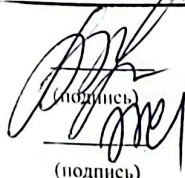
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)


МЕНЮ
24.01.2024 среда

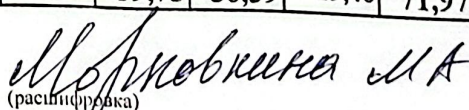
Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	352	9,44	14,72	45,39	2,60		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	552	15,61	14,65	88,97	61,73		
Салат из свеклы	47	0,71	3,04	4,18	4,75	50	
Суп полевой с мясом	135	5,46	5,10	16,75	11,80	210	
Голубцы ленивые из говядины с соусом	166	4,72	5,53	24,30	44,90	190	
Компот из яблок	88	0,14	0,14	21,49	0,28	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	391	11,06	17,42	47,61	0,67		
Рогалик с повидлом	243	5,66	6,62	40,23	0,13	70	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	307	22,89	9,60	32,34	3,97		
Рыба, запеченная в духовке	177	19,73	9,00	4,25	2,01	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 666	59,75	56,39	229,46	71,97		207,90

Составитель:


(подпись)


(подпись)


(расшифровка)


(расшифровка)


(расшифровка)