



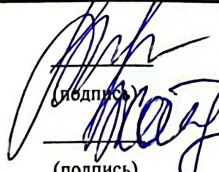



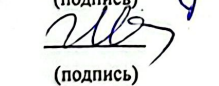

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
18.01.2024 четверг

Без диет

Наименование	К	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	352	14,96	20,22	27,49	2,75		
Омлет натуральный с маслом	153	8,78	12,08	2,35	0,52	145	
Горошек зеленый консервированный	11	0,88	0,05	1,78	0,80	30	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Яблоки	67	0,60	0,60	14,70	247,50	150	
ОБЕД	553	15,68	26,11	63,50	197,66		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Щи из свежей капусты с тушенкой	174	7,10	10,85	11,95	29,62	210	
Тефтели из говядины с соусом	130	2,86	8,55	10,40	1,14	130	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	427	21,99	13,89	53,71	2,39		
Лакомка	297	18,83	13,29	25,62	0,43	120	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 547	58,62	71,62	166,78	450,84		176,63

Составитель:

 (подпись)
 (расшифровка)
 (подпись)
 (расшифровка)
 (подпись)
 (расшифровка)