



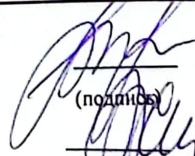
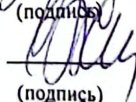
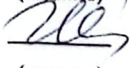
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

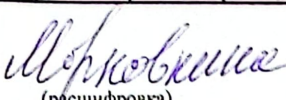
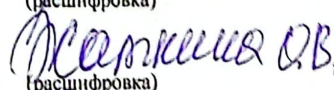

МЕНЮ
17.01.2024 среда

Без диет

Наименование	кКал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	352	9,44	14,72	45,39	2,60		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	651	23,39	23,24	87,04	51,36		
Салат из белокочанной капусты	43	0,67	2,53	4,39	0,81	50	
Рассольник ленинградский с мясом	142	4,97	7,65	13,39	13,99	210	
Жаркое по-домашнему с говядиной	276	12,72	12,22	28,85	35,81	180	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	469	16,25	27,81	38,57	0,54		
Сосиска в тесте	321	10,85	17,01	31,19		100	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	262	7,86	10,43	34,36	0,84		
Суфле из рыбы	133	4,75	9,84	6,42	0,78	180	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 798	57,69	76,20	220,51	58,34		183,73

Составитель:

 (подпись)
 (подпись)
 (подпись)

 (расшифровка)
 (расшифровка)
 (расшифровка)