

МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ



Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ**  
**16.01.2024 вторник**

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>454</b>	<b>17,00</b>	<b>15,75</b>	<b>61,01</b>	<b>3,90</b>		
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>64</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
<b>ОБЕД</b>	<b>778</b>	<b>35,05</b>	<b>27,43</b>	<b>97,40</b>	<b>16,83</b>		
Салат из соленых огурцов с луком	24	0,49	1,80	1,38	1,31	50	
Свекольник с мясом	84	1,76	3,90	10,35	12,67	210	
Котлеты рубленные из курицы	218	13,27	15,45	6,46		60	
Гороховое пюре	247	14,80	5,34	35,04		150	
Компот из свежей вишни	89	0,15	0,10	21,92	2,85	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>123</b>	<b>4,50</b>	<b>9,00</b>	<b>6,15</b>	<b>0,38</b>		
Пряники						50	
Ряженка	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
<b>УЖИН</b>	<b>462</b>	<b>22,49</b>	<b>18,91</b>	<b>50,66</b>	<b>165,52</b>		
Сырники из творога с соусом сметанным	303	18,99	15,12	22,74	0,52	130	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>1 881</b>	<b>79,78</b>	<b>71,09</b>	<b>230,37</b>	<b>189,63</b>		<b>166,87</b>

Составитель:

(подпись) (расшифровка)

(подпись) (расшифровка)

(подпись) (расшифровка)