



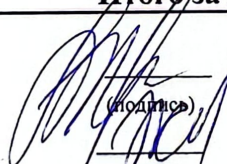
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

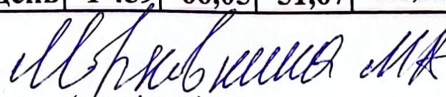
МЕНЮ
12.01.2024 пятница


Без диет

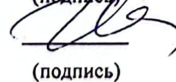
Наименование	ККал	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	317	10,60	13,50	38,41	2,92		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом с сыром	34	2,62	2,68		0,19	37	
Кофейный напиток на молоке	105	3,08	3,52	15,15	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	66	0,60	0,60	14,70	22,50		
Яблоки	66	0,60	0,60	14,70	22,50	150	
ОБЕД	648	33,19	18,86	85,84	34,41		
Салат из картофеля с солеными огурцами	51	0,80	2,64	5,89	7,16	50	
Борщ с курицей	174	6,62	10,03	14,21	19,63	210	
Жаркое по-домашнему с курицей	205	20,80	5,33	18,50	7,26	170	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Пряники						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	280	16,26	7,91	35,97	4,85		
Тефтели рыбные с соусом	150	13,10	7,31	7,88	2,89	140	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 459	66,05	51,67	182,30	65,22		150,61


Составитель:


 (подпись)


 (расшифровка)


 (расшифровка)


 (подпись)


 (расшифровка)