

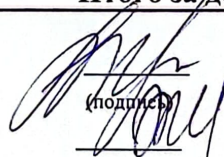
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

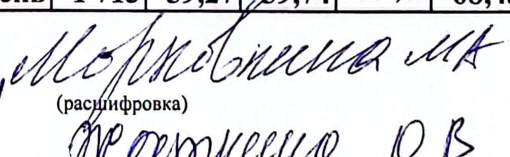
МЕНЮ
11.01.2024 четверг

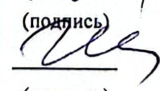
Без диет

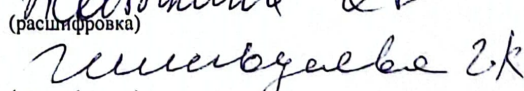
Наименование	ККал	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	411	11,87	16,50	53,52	2,86		
Каша молочная пшеничная с маслом	217	6,29	8,09	29,69	1,30	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	516	15,33	14,44	80,77	61,45		
Салат из свеклы	47	0,71	3,04	4,18	4,75	50	
Суп охотничий с мясом	127	5,32	5,03	15,07	11,80	210	
Голубцы ленивые из говядины с соусом	166	4,72	5,53	24,30	44,90	190	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	290	9,23	13,09	33,96	0,54		
Сдоба обыкновенная	142	3,83	2,29	26,58		50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	432	22,10	15,71	50,68	0,58		
Сырники из творога с соусом сметанным	303	18,99	15,12	22,74	0,52	130	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 713	59,27	59,74	234,08	68,43		212,68

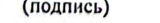
Составитель:



 (подпись)


 (расшифровка)


 (подпись)


 (расшифровка)


 (подпись)


 (расшифровка)