



МЕНЮ
31.10.2023 вторник
Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	315	11,14	14,49	35,03	3,02		
Кулеш молочный с ячкой	165	4,44	7,31	20,35	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	66	0,60	0,60	14,70	22,50		
Яблоки	66	0,60	0,60	14,70	22,50	150	
ОБЕД	737	28,29	29,09	90,20	20,42		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Свекольник с курицей	147	6,53	8,72	10,53	12,67	210	
Плов из кур	343	16,40	16,79	31,57	3,00	200	
Компот из свежей вишни	89	0,15	0,10	21,92	2,85	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
ПОЛДНИК	123	4,50	9,00	6,15	0,38		
Пряники						50	
Ряженка	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
УЖИН	456	22,33	17,08	53,54	165,43		
Лакомка	297	18,83	13,29	25,62	0,43	120	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 697	66,85	70,26	199,62	211,75		155,72

Составитель:

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

(расшифровка)

(расшифровка)