



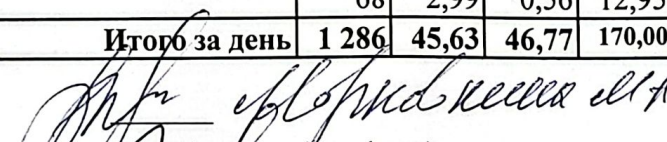
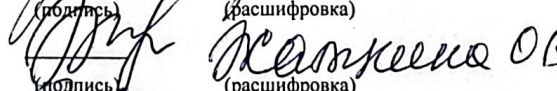
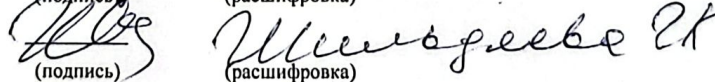
МЕНЮ
27.10.2023 пятница
Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	358	10,26	15,72	43,62	2,86		
Кулеш молочный с пшеничкой	164	4,68	7,31	19,79	1,30	200	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Яблоки	67	0,60	0,60	14,70	247,50	150	
ОБЕД	412	11,24	10,69	67,20	79,86		
Салат из соленых огурцов с луком	21	0,30	1,78	0,93	1,95	35	
Суп картофельный с рисом на мясном бульоне	100	2,74	2,20	17,37	5,40	200	
Капуста тушеная с мясом	114	3,62	5,87	11,68	72,51	175	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Пряники						50	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	301	18,13	8,95	37,10	5,73		
Тефтели рыбные с соусом	171	14,97	8,35	9,01	3,77	160	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 286	45,63	46,77	170,00	336,49		168,70

Составитель:


 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)