




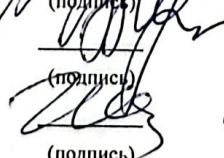

МЕНЮ
26.10.2023 четверг
Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диеты

Наименование	ККал	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	328	11,60	14,48	37,94	3,02		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	523	12,03	14,49	85,74	14,71		
Салат из соленых огурцов с луком	24	0,49	1,80	1,38	1,31	50	
Рассольник ленинградский на мясном бульоне	107	1,94	5,08	13,31	11,99	205	
Каша пшенная	165	4,41	5,15	25,32		150	
Гуляш из отварного мяса	23	0,33	1,51	2,06	1,13	60	
Компот из слив	88	0,29	0,11	21,42	0,28	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
ПОЛДНИК	356	10,65	17,22	39,77	0,54		
Сдоба обыкновенная	208	5,25	6,42	32,39		60	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	432	22,10	15,71	50,68	0,58		
Сырники из творога с соусом сметанным	303	18,99	15,12	22,74	0,52	130	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 703	57,13	61,90	229,28	21,85		174,24

Составитель:

 Морозовская ММ
 (подпись) (расшифровка)
 Карталова ОВ
 (подпись) (расшифровка)
 Мильчутина НК
 (подпись) (расшифровка)