



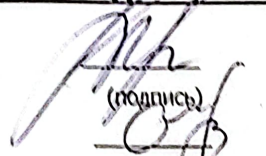
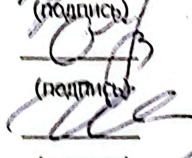
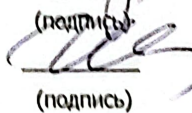
Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)


**МЕНЮ**  
**17.11.2023 пятница**

Без диет

Наименование	Без диет					Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
	ккал	В	Ж	У	С		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>391</b>	<b>10,83</b>	<b>15,51</b>	<b>51,82</b>	<b>2,60</b>		
Каша молочная пшеничная с маслом	217	6,29	8,09	29,69	1,30	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>64</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
<b>ОБЕД</b>	<b>774</b>	<b>29,88</b>	<b>30,78</b>	<b>93,91</b>	<b>18,69</b>		
Салат из горошка зеленого консерв. лука	42	1,35	2,58	3,33	4,80	50	
Суп картоф. макаронами курицей	162	7,10	7,16	17,26	12,00	210	
Рис отварной	181	3,19	4,35	32,18		150	
Гуляш из мяса птицы	213	13,66	15,85	3,92	1,89	100	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>148</b>	<b>5,40</b>	<b>10,80</b>	<b>7,38</b>	<b>0,54</b>		
Печенье						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>УЖИН</b>	<b>268</b>	<b>15,27</b>	<b>7,38</b>	<b>35,26</b>	<b>2,55</b>		
Тефтели рыбные с соусом	139	12,16	6,79	7,32	2,49	130	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>		<b>136,59</b>

Составитель:

  
 (подпись)  
  
 (подпись)  
  
 (подпись)

  
 (расшифровка)  
 Сафорова О.  
 (расшифровка)  
 Шемельцова З.  
 (расшифровка)