




Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

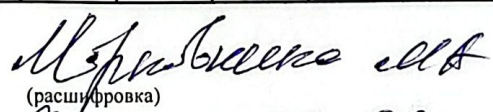
**МЕНЮ**  
14.11.2023 вторник


Без диет


Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	315	11,14	14,49	35,03	3,02		
Кулеш молочный с ячкой	165	4,44	7,31	20,35	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
<b>ОБЕД</b>	737	28,29	29,09	90,20	20,42		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Свекольник с курицей	147	6,53	8,72	10,53	12,67	210	
Плов из кур	343	16,40	16,79	31,57	3,00	200	
Компот из свежей вишни	89	0,15	0,10	21,92	2,85	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
<b>ПОЛДНИК</b>	123	4,50	9,00	6,15	0,38		
Ряженка	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
<b>УЖИН</b>	456	22,33	17,08	53,54	165,43		
Лакомка	297	18,83	13,29	25,62	0,43	120	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>1 675</b>	<b>66,65</b>	<b>70,06</b>	<b>194,72</b>	<b>199,25</b>		<b>133,40</b>

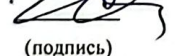
Составитель:


  
 (подпись)

  
 (расшифровка)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка)