




Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

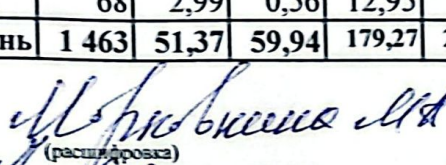
МЕНЮ  
09.11.2023 четверг

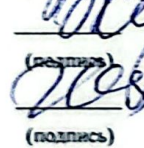
Без диет

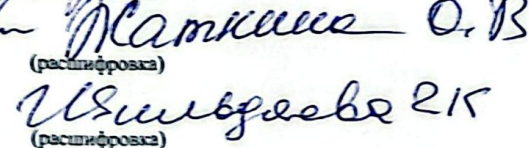
Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>352</b>	<b>9,44</b>	<b>14,72</b>	<b>45,39</b>	<b>2,60</b>		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>247,50</b>		
Яблоки нарезка	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
<b>ОБЕД</b>	<b>619</b>	<b>16,38</b>	<b>25,73</b>	<b>80,32</b>	<b>39,49</b>		
Салат из белокочанной капусты	43	0,67	2,53	4,39	0,81	50	
Рассольник ленинградский на мясном бульоне	107	1,94	5,08	13,31	11,99	205	
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	
Пюре картофельное	149	3,24	5,33	22,01	25,94	150	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>148</b>	<b>5,40</b>	<b>10,80</b>	<b>7,38</b>	<b>0,54</b>		
Пряники						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>УЖИН</b>	<b>276</b>	<b>19,55</b>	<b>8,09</b>	<b>31,48</b>	<b>1,46</b>		
Рыба, запеченная в омлете	148	16,44	7,50	3,54	1,40	150	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>1 463</b>	<b>51,37</b>	<b>59,94</b>	<b>179,27</b>	<b>291,59</b>		<b>176,30</b>

Составитель:

  
 (подпись)

  
 (расшифровка)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка)