



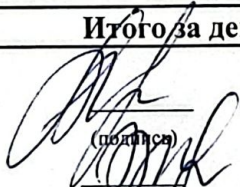
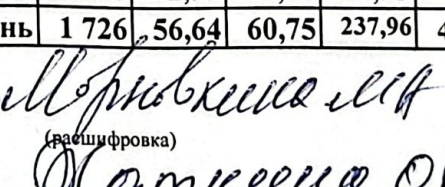
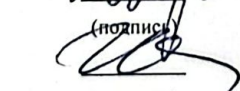
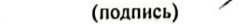
**МЕНЮ**  
**07.11.2023 вторник**  
**Столовая**

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	473	16,42	20,72	55,16	3,64		
Каша гречневая с молоком	248	8,30	10,01	31,19	2,08	200	
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		20	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
<b>ОБЕД</b>	771	26,79	23,27	113,08	14,95		
Салат из кукурузы (консервированной)	52	0,96	2,81	5,65	0,89	50	
Суп с рыбными консервами	125	6,51	3,67	16,41	13,20	200	
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150	
Котлеты из говядины с соусом	158	9,00	9,91	8,16	0,50	70	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	123	4,50	9,00	6,15	0,38		
Пряники						50	
Йогурт	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
<b>УЖИН</b>	315	8,54	7,36	53,77	14,00		
Картофель тушеный в молоке	185	5,38	6,76	25,68	12,04	200	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>1 726</b>	<b>56,64</b>	<b>60,75</b>	<b>237,96</b>	<b>42,97</b>		<b>132,60</b>

Составитель:

 (подпись)       (расшифровка)  
 (подпись)      Катеева О.В. (расшифровка)  
 (подпись)      Милова Г.К. (расшифровка)