



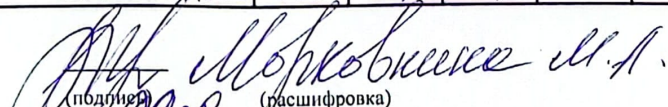
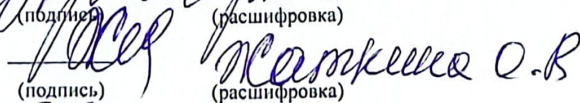
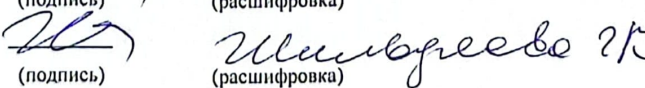
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
29.03.2024 пятница

Без диет

Наименование	ККал	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	334	12,42	15,48	36,17	3,28		
Кулеш молочный с пшеничкой	164	4,68	7,31	19,79	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	1,40	0,30	12,10	90,00		
Апельсины	64	1,40	0,30	12,10	90,00	150	
ОБЕД	478	14,39	14,86	71,03	103,79		
Салат из картофеля с солеными огурцами	51	0,80	2,64	5,89	7,16	50	
Суп картоф. с геркулесом с мясом	130	5,18	5,17	15,57	15,60	210	
Капуста тушеная с мясом	121	3,83	6,21	12,35	81,03	185	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Пряники						50	
УЖИН	313	18,42	5,44	47,77	3,25		
Фрикадельки рыбные в соусе с овощами	183	15,26	4,84	19,68	1,29	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 337	52,02	46,88	174,45	200,86		198,77

Составитель:


 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)