

МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
06.03.2024 среда

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	326	10,05	13,35	41,30	2,86		
Суп молочный с вермешелью	132	4,47	4,94	17,47	1,30	200	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	544	15,47	14,58	87,29	61,73		
Салат из свеклы	47	0,71	3,04	4,18	4,75	50	
Суп охотничий с мясом	127	5,32	5,03	15,07	11,80	210	
Голубцы ленивые из говядины с соусом	166	4,72	5,53	24,30	44,90	190	
Компот из яблок	88	0,14	0,14	21,49	0,28	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	336	12,73	15,75	35,82	0,58		
Булочка с творогом	188	7,33	4,95	28,44	0,04	60	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	307	22,89	9,60	32,34	3,97		
Рыба, запеченная в омлете	177	19,73	9,00	4,25	2,01	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	###	###	###	###	###		201,42

Составитель:

[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)

Александровкина
(расшифровка)
Жошкина
(расшифровка)
Щельгасова
(расшифровка)