



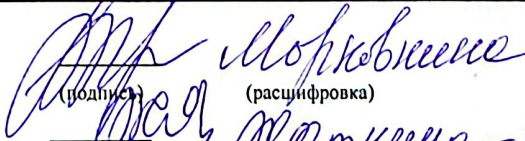
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

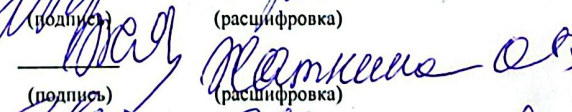
МЕНЮ
15.02.2024 четверг

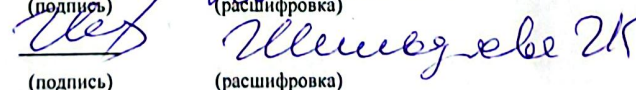
Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	341	14,08	20,17	25,71	1,95		
Омлет натуральный с маслом	153	8,78	12,08	2,35	0,52	145	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	677	25,32	26,09	84,92	80,17		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Щи из свежей капусты с мясом	153	6,82	8,85	11,63	29,59	210	
Запеканка картофельная с мясом	276	13,11	13,72	24,94	12,68	160	
Компот из черной смородины	90	0,18	0,04	22,17	36,00	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	465	24,74	17,08	53,27	1,79		
Лакомка	297	18,83	13,29	25,62	0,43	120	
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 695	70,28	74,14	186,43	87,45		212,01

Составитель:


 (подпись) (расшифровка)


 (подпись) (расшифровка)


 (подпись) (расшифровка)