



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
09.02.2024 пятница

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	478	14,84	15,99	68,46	3,48		
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	571	15,14	15,18	92,93	50,24		
Салат из соленых огурцов с луком	24	0,49	1,80	1,38	1,31	50	
Суп охотничий с мясом	127	5,32	5,03	15,07	11,80	210	
Гуляш из отварного мяса	23	0,33	1,51	2,06	1,13	60	
Каша перловая	191	4,24	5,96	30,00		150	
Компот из черной смородины	90	0,18	0,04	22,17	36,00	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Печенье						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	313	18,42	5,44	47,77	3,25		
Фрикадельки рыбные в соусе с овощами	183	15,26	4,84	19,68	1,29	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 574	54,54	47,41	231,69	60,51		195,65

Составитель:

(Handwritten signature)
(подпись)
(Handwritten signature)
(подпись)
(Handwritten signature)
(подпись)

Морковкина
(расшифровка)
Мартынова О.В.
(расшифровка)
Иванчуев К.
(расшифровка)