



Столовая
Сал (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
08.02.2024 четверг

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	387	14,03	16,26	46,07	3,28		
Каша молочная пшеничная с маслом	217	6,29	8,09	29,69	1,30	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	66	0,60	0,60	14,70	22,50		
Яблоки	66	0,60	0,60	14,70	22,50	150	
ОБЕД	671	20,92	24,29	91,81	56,10		
Салат из горошка зеленого консерв.лука	42	1,35	2,58	3,33	4,80	50	
Борщ с мясом со сметаной	121	1,99	6,21	14,19	19,64	220	
Азу с мясом	290	12,61	14,64	27,05	31,30	200	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	391	11,06	17,42	47,61	0,67		
Рогалик с повидлом	243	5,66	6,62	40,23	0,13	70	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	376	20,65	12,64	45,09	0,30		
Запеканка из творога со сметаной	247	17,54	12,05	17,15	0,24	105	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 891	67,25	71,21	245,28	82,85		213,22

Составитель:

Моржовкина
(подпись) (расшифровка)

Маткина ОВ
(подпись) (расшифровка)

Шильдреева ИК
(подпись) (расшифровка)