



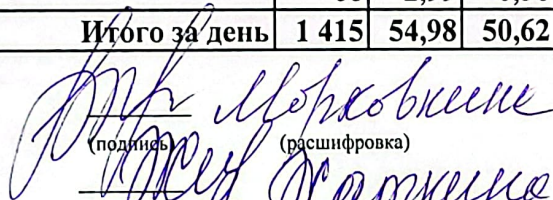
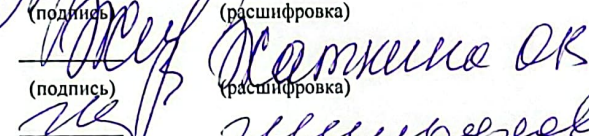
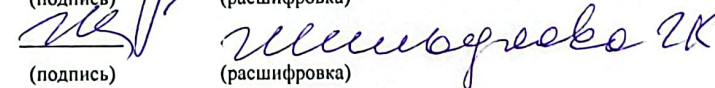
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
07.02.2024 среда

Без диет

Наименование	ККал	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	372	10,48	15,71	47,09	2,86		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	524	15,47	14,51	82,45	61,45		
Салат из свеклы	47	0,71	3,04	4,18	4,75	50	
Суп полевой с мясом	135	5,46	5,10	16,75	11,80	210	
Голубцы ленивые из говядины с соусом	166	4,72	5,53	24,30	44,90	190	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Пряники						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	307	22,89	9,60	32,34	3,97		
Рыба, запеченная в омлете	177	19,73	9,00	4,25	2,01	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 415	54,98	50,62	184,41	71,82		197,76

Составитель:


 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)