



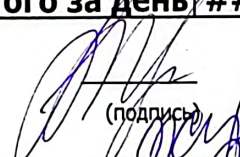
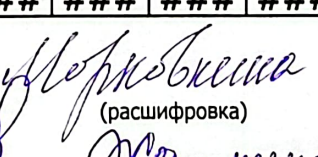
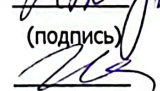
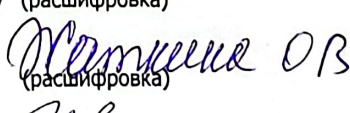


Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ**  
**05.02.2024 понедельник**

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>449</b>	<b>14,04</b>	<b>19,89</b>	<b>53,20</b>	<b>3,84</b>	
Каша молочная 'Геркулес' с маслом	261	8,74	11,80	29,84	2,41	205
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>1,33</b>	
Сок фруктовый	43	0,50		10,10	1,33	100
<b>ОБЕД</b>	<b>630</b>	<b>19,33</b>	<b>15,58</b>	<b>##</b>	<b>14,73</b>	
Кукуруза конс.порц	29	1,10	0,20	5,60	2,40	50
Суп картофельный с горохом на мясной тушенке	154	5,45	6,58	18,31	9,71	210
Каша гречневая	216	6,97	5,72	34,21		150
Икра морковная	41	0,78	2,24	4,56	1,87	50
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>395</b>	<b>11,54</b>	<b>18,74</b>	<b>45,06</b>	<b>0,73</b>	
Булочка 'Веснушка'	247	6,14	7,94	37,68	0,19	50
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180
<b>УЖИН</b>	<b>379</b>	<b>13,15</b>	<b>10,07</b>	<b>58,98</b>	<b>0,49</b>	
Макароны, запеченные с яйцом	250	10,04	9,48	31,04	0,43	205
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	

Составитель:

 (подпись)       (расшифровка)  
 (подпись)       (расшифровка)  
 (подпись)       (расшифровка)