



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
01.02.2024 четверг

Без диет

Наименование	ККал	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	352	14,96	20,22	27,49	2,75		
Омлет натуральный с маслом	153	8,78	12,08	2,35	0,52	145	
Горошек зеленый консервированный	11	0,88	0,05	1,78	0,80	30	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	740	24,40	26,63	###	67,99		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Щи из свежей капусты с мясом	153	6,82	8,85	11,63	29,59	210	
Котлеты из говядины с соусом	158	9,00	9,91	8,16	0,50	70	
Рис отварной	181	3,19	4,35	32,18		150	
Компот из черной смородины	90	0,18	0,04	22,17	36,00	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	456	22,33	17,08	53,54	###		
Лакомка	297	18,83	13,29	25,62	0,43	120	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	###	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	###	###	###	###	###		201,37

Составитель:

[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)

[Handwritten signature]
(расшифровка)
[Handwritten signature]
(расшифровка)
[Handwritten signature]
(расшифровка)