



Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ**  
**08.12.2023 пятница**

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>442</b>	<b>13,81</b>	<b>18,35</b>	<b>55,33</b>	<b>3,62</b>		
Каша гречневая с молоком	254	8,51	10,26	31,97	2,19	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>###</b>		
Яблоки	67	0,60	0,60	14,70	###	150	
<b>ОБЕД</b>	<b>653</b>	<b>17,93</b>	<b>18,14</b>	<b>###</b>	<b>16,36</b>		
Кукуруза конс.порц	29	1,10	0,20	5,60	2,40	50	
Суп картофельный с горохом на мясной тушенке	154	5,45	6,58	18,31	9,71	210	
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150	
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>64</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
<b>УЖИН</b>	<b>314</b>	<b>8,49</b>	<b>7,35</b>	<b>53,62</b>	<b>12,10</b>		
Картофель тушеный в молоке	185	5,38	6,76	25,68	12,04	200	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>		<b>145,44</b>

Составитель:

*(подпись)*  
*(подпись)*  
*(подпись)*

*Моржовкина ИА*  
(расшифровка)  
*Трифимова*  
(расшифровка)  
*Иванова*  
(расшифровка)