

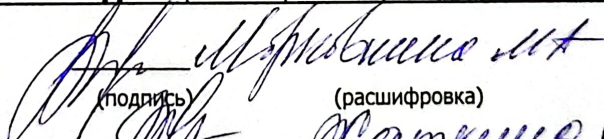
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
19.12.2023 вторник

Без диет

Наименование	кКал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)
ЗАВТРАК	454	17,00	15,75	61,01	3,90	
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	205
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00	
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150
ОБЕД	770	27,72	31,04	94,48	21,66	
Салат из соленых огурцов с луком	24	0,49	1,80	1,38	1,31	50
Суп с зеленым горошком с курицей	168	7,02	9,68	13,22	15,97	210
Рис отварной	181	3,19	4,35	32,18		150
Гуляш из мяса птицы	192	12,29	14,27	3,53	1,53	90
Компот из свежей вишни	89	0,15	0,10	21,92	2,85	180
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50
ПОЛДНИК	444	15,35	26,01	37,34	0,38	
Сосиска в тесте	321	10,85	17,01	31,19		100
Ряженка	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150
УЖИН	462	22,49	18,91	50,66	###	
Сырники из творога с соусом сметанным	303	18,99	15,12	22,74	0,52	130
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	###	180
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35
Итого за день	###	###	###	###	###	

Составитель:


(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Жаткина О.В.
(расшифровка)

(подпись)

Шимурдьева И.
(расшифровка)