

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)


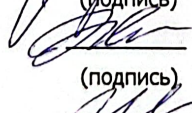
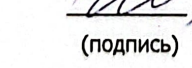
МЕНЮ

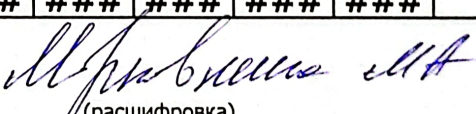
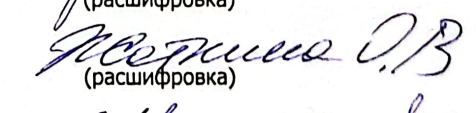

18.12.2023 понедельник

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)
ЗАВТРАК	473	16,42	20,72	55,16	3,64	
Каша гречневая с молоком	248	8,30	10,01	31,19	2,08	200
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		20
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	66	0,60	0,60	14,70	22,50	
Яблоки	66	0,60	0,60	14,70	22,50	150
ОБЕД	675	18,79	17,86	###	17,95	
Салат из кукурузы (консервированной)	52	0,96	2,81	5,65	0,89	50
Суп с рыбными консервами	125	6,51	3,67	16,41	13,20	200
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50
ПОЛДНИК	123	4,50	9,00	6,15	0,38	
Пряники						50
Йогурт	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150
УЖИН	315	8,54	7,36	53,77	14,00	
Картофель тушеный в молоке	185	5,38	6,76	25,68	12,04	200
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35
Итого за день	###	###	###	###	###	

Составитель:

 (подпись)
 (подпись)
 (подпись)

 (расшифровка)
 (расшифровка)
 (расшифровка)