



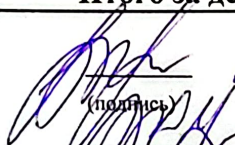
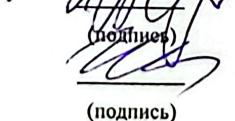

Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ**  
**15.12.2023** пятница

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	492	15,60	16,66	69,69	3,61		
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
<b>ОБЕД</b>	494	12,44	12,08	83,18	98,39		
Салат из картофеля с солеными огурцами	51	0,80	2,64	5,89	7,16	50	
Суп картофельный с рисом с мясом	100	2,74	2,20	17,37	5,40	210	
Капуста тушеная с мясом	124	3,93	6,38	12,68	85,47	190	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	391	11,06	17,42	47,61	0,67		
Рогалик с повидлом	243	5,66	6,62	40,23	0,13	70	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>УЖИН</b>	340	23,65	11,85	34,72	2,79		
Суфле из рыбы	211	20,54	11,26	6,78	2,73	190	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>1 780</b>	<b>63,50</b>	<b>58,01</b>	<b>250,35</b>	<b>108,46</b>		<b>209,50</b>

Составитель:

  
 (подпись) (расшифровка) **Марковская МА**  
  
 (подпись) (расшифровка) **Катшева ОВ**  
  
 (подпись) (расшифровка) **Шемягина ЗК**