


Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

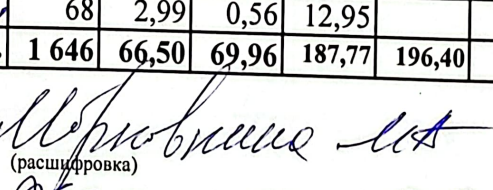
МЕНЮ
12.12.2023 вторник


Без диет


Наименование	ККал	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	315	11,14	14,49	35,03	3,02		
Кулеш молочный с ячкой	165	4,44	7,31	20,35	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
ОБЕД	708	28,14	28,99	83,25	17,57		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Свекольник с курицей	147	6,53	8,72	10,53	12,67	210	
Плов из кур	343	16,40	16,79	31,57	3,00	200	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
ПОЛДНИК	123	4,50	9,00	6,15	0,38		
Ряженка	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
Печенье						50	
УЖИН	456	22,33	17,08	53,54	165,43		
Лакомка	297	18,83	13,29	25,62	0,43	120	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 646	66,50	69,96	187,77	196,40		150,00

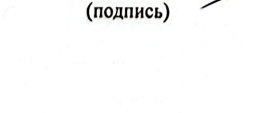
Составитель:



 (подпись)


 (расшифровка)


 (подпись)


 (расшифровка)


 (подпись)


 (расшифровка)