




Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)


МЕНЮ
11.12.2023 понедельник

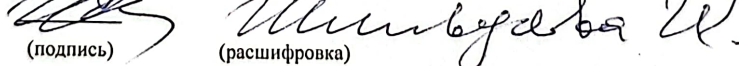
Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	366	10,20	15,39	46,62	2,73		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	43	0,50	0,00	10,10	1,33		
Сок фруктовый	43	0,50		10,10	1,33	100	
ОБЕД	667	19,28	18,03	106,81	38,34		
Салат из горошка зеленого консерв.лука	42	1,35	2,58	3,33	4,80	50	
Суп картофельный с горохом на мясной тушенке	154	5,45	6,58	18,31	9,71	210	
Каша гречневая	216	6,97	5,72	34,21		150	
Икра морковная	41	0,78	2,24	4,56	1,87	50	
Компот из чёрной смородины	98	0,15	0,07	24,15	21,96	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	395	11,54	18,74	45,06	0,73		
Булочка 'Веснушка'	247	6,14	7,94	37,68	0,19	50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	379	13,15	10,07	58,98	0,49		
Макароны, запеченные с яйцом	250	10,04	9,48	31,04	0,43	205	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 850	54,66	62,23	267,57	43,62		138,67

Составитель:


 (подпись) Морозкина М.А.
 (расшифровка)


 (подпись) Корженева О.В.
 (расшифровка)


 (подпись) Шумягина Н.И.
 (расшифровка)