

МЕНЮ

28.03.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	372	10,51	16,04	46,37	2,41		
Без диеты							
Каша молочная "Геркулес" с маслом	261	8,74	11,80	29,84	2,41	200/5	
Яйца вареные		0,03	0,02			0,2	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Фруктовый напиток	36			9,08		180	
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Без диеты							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
Обед	642	18,58	17,28	102,65	19,17		
Без диеты							
Салат из соленых огурцов с луком	27	0,43	2,25	1,30	2,00	50	
Суп с рыбными консервами	125	6,51	3,67	16,41	13,20	20/180	
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150	
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50	
Компот из кураги и чернослива	94	0,71		22,80	0,47	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Полдник	395	11,54	18,74	45,06	0,73		
Без диеты							
Булочка "Веснушка"	247	6,14	7,94	37,68	0,19	50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	315	8,73	7,93	52,29	2,01		
Без диеты							
Суп молочный рисовый	186	5,62	7,34	24,35	1,95	200	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 788	50,10	59,99	261,52	27,32	1912,2	85,05

Составитель

ст. воспитатель
(должность)

Лавров
(подпись)
(должность)

Берен
(подпись)

Мухоморова
(подпись)

Берен А.А.
(ФИО)

Матвеева О.В.
(ФИО)