



МЕНЮ

25.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	373	10,33	15,22	48,50	2,03		
Без диеты							
Каша молочная "Дружба" с маслом	199	5,79	7,80	26,37	0,73	200/5	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
Второй завтрак	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Без диеты							
Яблоки нарезка	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
Обед	499	15,10	11,59	82,90	60,62		
Без диеты							
Салат из моркови с сахаром	26	0,62	0,05	5,81	0,12	50	
Суп картоф. с геркулесом с мясом	130	5,18	5,17	15,57	15,60	10/200	
Голубцы ленивые из говядины с соусом	166	4,72	5,53	24,30	44,90	160/30	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Полдник	227	7,16	11,12	24,58	0,62		
Без диеты							
Булочка городская с повидлом	79	1,76	0,32	17,20	0,08	15/35	
Снежок	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	362	17,71	12,22	45,43	0,37		
Без диеты							
Сырники из творога с соусом сметанным	233	14,61	11,63	17,49	0,31	100	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 527	50,90	50,75	216,11	311,14	1762	134,81

Составитель

ст. воспитатель
(должность)

новар
(должность)

(должность)

Т.у.
(подпись)

О.В.
(подпись)

(подпись)

Берен А.А.
(ФИО)

Матвеев С.В.
(ФИО)

(ФИО)