



МЕНЮ

21.03.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	399	12,92	18,63	44,97	3,25		
Без диеты							
Кулеш молочный с ячкой	165	4,44	7,31	20,35	1,30	200	
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		1/2 шт	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Кофейный напиток на молоке	128	4,20	4,80	17,03	1,95	180	
Второй завтрак	101	0,90	0,90	22,05	556,88		
Без диеты							
Яблоки нарезка	101	0,90	0,90	22,05	556,88	150	
Обед	637	18,51	17,67	100,64	19,35		
Без диеты							
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Суп с рыбными консервами	125	6,51	3,67	16,41	13,20	20/180	
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50	
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150	
Компот из чернослива	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Полдник	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Без диеты							
Печенье						50	
Снежок	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	314	8,49	7,35	53,62	12,10		
Без диеты							
Картофель тушеный в молоке	185	5,38	6,76	25,68	12,04	200	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 599	46,22	55,35	228,66	592,11	1927	114,56

Составитель

ст. воспитатель
(должность)

повар
(должность)

мл

Т.А.
(подпись)

Т.А.
(подпись)

мл

Берен А.А.
(ФИО)

Ваткина О.В.
(ФИО)

Шимозова Е.К.