

# МЕНЮ

## 17.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>335</b>	<b>13,84</b>	<b>17,04</b>	<b>31,72</b>	<b>4,06</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	200/5	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	15/5/35	
Молоко кипяченое	106	5,04	5,76	8,46	2,34	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>247,50</b>		
<b>Без диеты</b>							
Яблоки нарезка	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
<b>Обед</b>	<b>757</b>	<b>29,15</b>	<b>31,59</b>	<b>88,60</b>	<b>38,83</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из кукурузы (консервированной)	52	0,96	2,81	5,65	0,89	50	
Суп картоф.макаронами курицей	162	7,10	7,16	17,26	12,00	10/200	
Котлеты рубленые из курицы	218	13,27	15,45	6,46		60	
Пюре картофельное	149	3,24	5,33	22,01	25,94	150	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
<b>Полдник</b>	<b>336</b>	<b>12,73</b>	<b>15,75</b>	<b>35,82</b>	<b>0,58</b>		
<b>Без диеты</b>							
Булочка с творогом	188	7,33	4,95	28,44	0,04	60	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>Ужин</b>	<b>313</b>	<b>18,42</b>	<b>5,44</b>	<b>47,77</b>	<b>3,25</b>		
<b>Без диеты</b>							
Фрикадельки рыбные в соусе с овощами	183	15,26	4,84	19,68	1,29	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	180/5	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 808</b>	<b>74,73</b>	<b>70,42</b>	<b>218,61</b>	<b>294,22</b>	1895	<b>169,72</b>

Составитель

ст. воспитатель

(должность)

новар

(должность)

мс

Тя

(подпись)

Тя

(подпись)

мс

Берен д.д.

(ФИО)

Матренин В.В.

(ФИО)

Шилова З.К.