



МЕНЮ

15.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	368	9,68	17,45	42,82	2,29		
Без диеты							
Каша молочная "Дружба" с маслом	199	5,79	7,80	26,37	0,73	200/5	
Бутерброд с маслом	50	0,05	5,46	0,07		7/35	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
Первый завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Без диеты							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
Обед	756	31,51	23,67	104,10	17,06		
Без диеты							
Салат из свеклы	47	0,71	3,04	4,18	4,75	50	
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	99	2,19	5,31	10,71	11,85	5/200/10	
Котлеты из говядины	145	8,84	9,12	6,93	0,10	50	
Гороховое пюре	247	14,80	5,34	35,04		150	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Полдник	456	12,03	15,16	67,89	0,69		
Без диеты							
Пирог открытый с повидлом	308	6,63	4,36	60,51	0,15	100	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	355	25,42	13,79	32,64	167,48		
Без диеты							
Рыба, запеченная в омлете	197	21,92	10,00	4,72	2,48	200	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	2 000	79,38	70,07	262,60	190,52	1982	160,15

Составитель

ст. воспитатель

(должность)

новар

(должность)

и.и.

БГ

(подпись)

Григорьев

(подпись)

и.и.

Берни А.А.

(ФИО)

Платина О.В.

(ФИО)

Шинькина Е.К.