



# МЕНЮ

## 14.03.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>472</b>	<b>16,10</b>	<b>21,84</b>	<b>52,58</b>	<b>3,84</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша молочная "Геркулес" с маслом	261	8,74	11,80	29,84	2,41	200/5	
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		1/2 шт	
Кофейный напиток на молоке	105	3,08	3,52	15,15	1,43	180	
Хлеб с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>247,50</b>		
<b>Без диеты</b>							
Яблоки нарезка	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
<b>Обед</b>	<b>698</b>	<b>17,22</b>	<b>19,83</b>	<b>112,15</b>	<b>15,84</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	24	0,49	1,80	1,38	1,31	50	
Суп картофельный с горохом на мясной тушенке	154	5,45	6,58	18,31	9,71	10/200	
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150	
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50	
Компот из мандаринов	123	0,36	0,09	30,32	1,32	180	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Полдник</b>	<b>395</b>	<b>11,54</b>	<b>18,74</b>	<b>45,06</b>	<b>0,73</b>		
<b>Без диеты</b>							
Булочка "Веснушка"	247	6,14	7,94	37,68	0,19	50	
Снежок	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>Ужин</b>	<b>315</b>	<b>8,73</b>	<b>7,93</b>	<b>52,29</b>	<b>2,01</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп молочный рисовый	186	5,62	7,34	24,35	1,95	200	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 947</b>	<b>54,19</b>	<b>68,94</b>	<b>276,78</b>	<b>269,92</b>	<b>1892</b>	<b>123,35</b>

Составитель

*ст. воспитатель*  
(должность)

*Лобарь*  
(подпись)

*Иванова*

*Берен*  
(подпись)

*Берен А.А*  
(ФИО)

*Мельникова*  
(подпись)

*Мельникова О.В.*  
(ФИО)

*Мельникова О.В.*