

# МЕНЮ

10.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>342</b>	<b>12,36</b>	<b>15,15</b>	<b>39,17</b>	<b>3,15</b>		
Без диеты							
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	200/5	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	15/5/35	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>247,50</b>		
Без диеты							
Яблоки	67	0,60	0,60	14,70	247,50	150	
<b>Обед</b>	<b>732</b>	<b>28,92</b>	<b>29,16</b>	<b>88,16</b>	<b>17,31</b>		
Без диеты							
Салат из кукурузы (консервированной)	52	0,96	2,81	5,65	0,89	50	
Свекольник с курицей	147	6,53	8,72	10,53	12,67	10/200	
Плов из кур	343	16,40	16,79	31,57	3,00	50/150	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Полдник</b>	<b>336</b>	<b>12,73</b>	<b>15,75</b>	<b>35,82</b>	<b>0,58</b>		
Без диеты							
Булочка с творогом	188	7,33	4,95	28,44	0,04	60	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>Ужин</b>	<b>306</b>	<b>22,84</b>	<b>9,59</b>	<b>32,19</b>	<b>2,07</b>		
Без диеты							
Рыба, запеченная в омлете	177	19,73	9,00	4,25	2,01	180	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 783</b>	<b>77,44</b>	<b>70,25</b>	<b>210,04</b>	<b>270,61</b>	<b>1930</b>	<b>179,64</b>

Составитель

ст. воспитатель

(должность)

новик

(должность)

м.с.

(должность)

А

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Берен А.А.

(ФИО)

Мажкина Д.В.

(ФИО)

Шильева С.К.

(ФИО)