



МЕНЮ

03.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	348	12,64	15,47	39,64	3,28		
Без диеты							
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	200/5	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	15/5/35	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Без диеты							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
Обед	801	31,29	33,93	92,22	32,03		
Без диеты							
Салат из кукурузы (консервированной)	52	0,96	2,81	5,65	0,89	50	
Суп картофельный с клецками курами	206	9,24	9,50	20,88	5,20	10/200	
Пюре картофельное	149	3,24	5,33	22,01	25,94	150	
Котлеты рубленые из курицы	218	13,27	15,45	6,46		60	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Полдник	292	9,23	13,31	33,96	0,54		
Без диеты							
Сдоба обыкновенная	144	3,83	2,51	26,58		50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	292	16,72	4,90	45,58	2,98		
Без диеты							
Фрикадельки рыбные в соусе с овощами	163	13,56	4,30	17,49	1,02	160	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	180/5	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 798	70,63	67,61	226,55	41,83	1915	143,56

Составитель

ст. воспитатель
(должность)

Бж
(подпись)

Берен А.А.
(ФИО)

новар
(должность)

МВ
(подпись)

Матвеева О.В.
(ФИО)

м.п.

МВ

Шильдеева Е.К.