СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"___" _____ г.

*29.02.2024*

# *Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА*

## *Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак*** |
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | *Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5* |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | *Какао с молоком 215 шк.* |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | *Батон " Школьный " 50* |
| 3,4 | 0,34 | 8,33 | 39,95 | 80 | *Яблоко свежее порционное 80 шк.* |
| 15,66 | 11,83 | 84,35 | 495,65 | | |
| | | | | | ***Итого: 80,00*** |
| | | | | | ***Обед*** |
| 1,56 | 3,72 | 13,26 | 92,8 | 60 | *Салат витаминный (3 вариант) 60* |
| 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 222 | *"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.* |
| 23,5 | 29,5 | 28 | 471 | 205 | *Запеканка картофельная с мясом 205* |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | *Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.* |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | *Хлеб пшеничный 30* |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | *Хлеб ржано-пшеничный 30* |
| 31,79 | 36,24 | 105,27 | 884,6 | | |
| | | | | | ***Итого: 105,00*** |
| 47,45 | 48,07 | 189,62 | 1 380,25 | | |
| | | | | | ***Всего: 185,00*** |

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

*29.02.2024*

# *Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА*

## *Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак*** |
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | *Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5* |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | *Какао с молоком 215 шк.* |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | *Батон " Школьный " 60* |
| 0,64 | 0,64 | 15,68 | 75,2 | 160 | *Яблоко свежее 160* |
| 13,54 | 12,44 | 96,02 | 553,7 | | |
| | | | | | *Итого: 85,00* |
| | | | | | ***Обед*** |
| 2,6 | 6,2 | 22 | 154,2 | 100 | *Салат Витаминный (3 вариант) 100* |
| 2,2 | 2,78 | 15,39 | 106 | 272 | *"Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк.* |
| 29,28 | 36,72 | 34,8 | 571,2 | 250 | *Запеканка картофельная с мясом 250 шк.* |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | *Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.* |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | *Хлеб пшеничный 30* |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | *Хлеб ржано-пшеничный 30* |
| 39,05 | 46,5 | 123,89 | 1 067,4 | | |
| | | | | | *Итого: 110,00* |
| 52,59 | 58,94 | 219,91 | 1 621,1 | | |
| | | | | | ***Всего: 195,00*** |

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись | расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись | расшифровка подписи

"____" _____ г.

*29.02.2024*

# *Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА*

## *Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Обед*** |
| 2,6 | 6,2 | 22 | 154,2 | 100 | *Салат Витаминный (3 вариант) 100* |
| 2,2 | 2,78 | 15,39 | 106 | 272 | *"Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк.* |
| 16,42 | 16,96 | 14,18 | 275 | 100 | *Котлета рубленная 100.* |
| 4,38 | 6,45 | 44 | 251,64 | 180 | *Рис отварной 180* |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | *Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.* |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | *Хлеб пшеничный 30* |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | *Хлеб ржано-пшеничный 30* |
| 30,57 | 33,19 | 147,27 | 1 022,84 | | |
| | | | | | ***Итого: 110,00*** |
| | | | | | ***Полдник*** |
| 4,69 | 20,02 | 33,6 | 298,9 | 70 | *" Маффин шоколадный " 70 ** |
| 5,8 | 5 | 9,6 | 107 | 200 | *Молоко кипяченое 200* |
| 10,49 | 25,02 | 43,2 | 405,9 | | |
| | | | | | ***Итого: 54,13*** |
| 41,06 | 58,21 | 190,47 | 1 428,74 | | ***Всего: 164,13*** |

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Червоная Екатерина Александровна