СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

22.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
0,08	7,25	0,13	66	10	*Масло сливочное (порциями) 10*
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями) 10*
5,08	4,6	0,28	63	40	*Яйцо вареное 40*
7,69	8,85	36,62	256,9	205	*Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром 212 шк.*
5,68	2,79	39,36	205,2	90	*Батон " Школьный " 90*
20,92	26,46	88,39	675,6		
					Итого: 85,00
					Обед
1,23	0,09	11,48	81,7	100	*Салат из моркови с сахаром 100*
2,69	2,84	17,46	118,3	253	*Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/3*
11,99	19,88	13,83	282	105	*Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 105.*
16,34	8,05	41,97	305,7	185	*Пюре гороховое с маслом 185*
0,16	0,16	27,88	114,6	200	*Компот из свежих яблок +С витаминизация 200*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
36,73	31,74	137,52	1 027,7		
					Итого: 110,00
57,65	58,2	225,91	1 703,3		***Всего: 195,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

Боробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

22.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
0,08	7,25	0,13	66	10	*Масло сливочное (порциями) 10*
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями) 10*
5,08	4,6	0,28	63	40	*Яйцо вареное 40*
7,69	8,85	36,62	256,9	205	*Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром 212 шк.*
3,16	1,55	21,88	114	50	*Батон " Школьный " 50*
18,4	25,22	70,91	584,4		
					Итого: 80,00
					Обед
0,74	0,05	6,89	49	60	*Салат из моркови с сахаром 60*
2,15	2,27	13,96	94,6	202	*Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.*
9,66	14,78	11,29	216,8	90	*Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 90.*
13,41	6,74	34,46	250,95	155	*Пюре гороховое с маслом 155*
0,16	0,16	27,88	114,6	200	*Компот из свежих яблок +С витаминизация 200*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
30,44	24,72	119,38	851,35		
					Итого: 105,00
48,84	49,94	190,29	1 435,75		***Всего: 185,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи
"___" _____ г.

22.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Обед
1,23	0,09	11,48	81,7	100	*Салат из моркови с сахаром 100*
2,69	2,84	17,46	118,3	253	*Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/3*
11,99	19,88	13,83	282	105	*Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 105.*
16,34	8,05	41,97	305,7	185	*Пюре гороховое с маслом 185*
0,16	0,16	27,88	114,6	200	*Компот из свежих яблок +С витаминизация 200*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
36,73	31,74	137,52	1 027,7		
					Итого: 110,00
					Полдник
7,4	28,6	59,8	526	100	*Корж " Маковый " * 2/50*
5,8	5	9,6	107	200	*Молоко кипяченое 200*
13,2	33,6	69,4	633		
					Итого: 54,13
49,93	65,34	206,92	1 660,7		
					Всего: 164,13

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна