СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

16.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями) 10*
7,54	6,84	9,6	90,95	80	*Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 80 шк.*
5,65	5,99	31,52	202,56	155	*Макаронные изделия отварные с маслом 155*
0,16	0,16	27,88	114,6	200	*Компот из свежих яблок 200 шк.*
3,8	1,86	26,2	136,8	60	*Батон " Школьный " 60*
19,47	17,8	95,2	580,91		
					Итого: 80,00
					Обед
0,84	6,02	4,37	75,06	60	*Винегрет овощной 60*
4,12	7,81	8,26	126,6	270	*Щи из свежей капусты с картофелем,птицей,сметана 15/250/5*
11,61	14,73	4,24	194,25	100	*Гуляш из птицы 100 шк.*
4,64	7,79	32,91	220	160	*Каша рассыпчатая из перловой крупы 160*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
25,87	37,14	104,18	861,31		
					Итого: 105,00
45,34	54,94	199,38	1 442,22		
					Всего: 185,00

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор, МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

15.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
5,38	6,58	41,94	248,5	**205**	*Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5*
3,72	3,36	12,2	93,2	**215**	*Какао с молоком 215 шк.*
3,16	1,55	21,88	114	**50**	*Батон " Школьный " 50*
3,4	0,34	8,33	39,95	**80**	*Яблоко свежее порционное 80 шк.*
15,66	11,83	84,35	495,65		
					Итого: 80,00
					Обед
1,56	3,72	13,26	92,8	**60**	*Салат витаминный (3 вариант) 60*
1,76	2,22	12,31	84,8	**222**	*"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.*
23,5	29,5	28	471	**205**	*Запеканка картофельная с мясом 205*
0,32	0,08	28,2	116,6	**200**	*Компот из вишни + С витаминизация 200*
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	*Хлеб пшеничный 30*
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
31,46	36,24	106,67	890,6		
					Итого: 105,00
47,12	48,07	191,02	1 386,25		***Всего: 185,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна