

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность

Воробьев В. Ю.  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.



26.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр ( порциями ) 10</i>
6,71	12,35	3,15	150,89	80	<i>Колбаса отварная с соусом томатным 80</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
17,91	22,86	68,55	551,95		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

0,84	6,02	4,37	75,06	60	<i>Винегрет овощной 60</i>
1,54	4,71	6,5	79,9	207	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.</i>
11,61	14,73	4,24	194,25	100	<i>Гуляш из птицы 100 шк.</i>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<i>Рис отварной 150</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
22,3	31,62	106,19	804,31		

**Итого: 105,00**

40,21 54,48 174,74 1 356,26

**Всего: 185,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"

г.

26.04.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Обед5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100	<b>Винегрет овощной 100</b>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</b>
11,61	14,73	4,24	194,25	100	<b>Гуляш из птицы 100 шк.</b>
4,38	6,45	44	251,64	180	<b>Рис отварной 180</b>
0,34	0,07	29,5	120	200	<b>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
24,07	38,46	118,19	922,34		

**Итого: 110,00**

#### Полдник

3,92	19,6	32,2	320,6	70	<b>Кекс "Йогуртный" * 70</b>
0,14	0,01	24,43	98,44	200	<b>Напиток лимонный 200</b>
4,06	19,61	56,63	419,04		

**Итого: 54,13**

28,13 58,07 174,82 1 341,38

**Всего: 164,13**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



26.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
6,71	12,35	3,15	150,89	80	Колбаса отварная с соусом томатным 80
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
20,35	24,78	84,15	640,99		

**Итого: 85,00****Обед 5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,07	38,46	118,19	922,34		

**Итого: 110,00**

44,42 63,24 202,34 1 563,33

**Всего: 195,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна