



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

05.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 21,27 | 15,71 | 42,66 | 398,03 | 150 | Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 150 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 5,06 | 2,48 | 35 | 182,4 | 80 | Батон " Школьный " 80 |
| 0,69 | 0,15 | 6,24 | 29,1 | 100 | Десерт апельсиновый 100 шк. |
| 33,06 | 24,65 | 96,1 | 738,73 | | |

Итого: 85,00

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,96 | 5,24 | 12 | 103 | 100 | Салат " Радуга " 100 |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 262 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 12,21 | 17,68 | 1,52 | 211,2 | 80 | Говядина, тушенная в сметане 80 |
| 4,38 | 6,45 | 44 | 251,64 | 180 | Рис отварной 180 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 25,23 | 36,61 | 120,18 | 917,19 | | |

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

05.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 21,27 | 15,71 | 42,66 | 398,03 | 150 | Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 150 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,69 | 0,15 | 6,24 | 29,1 | 100 | Десерт апельсиновый 100 шк. |
| 29,9 | 23,1 | 74,2 | 624,73 | | |

Итого: 80,00**Обед1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,18 | 3,14 | 7 | 56,52 | 60 | Салат " Радуга " 60 |
| 1,54 | 4,71 | 6,5 | 79,9 | 207 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк. |
| 12,21 | 17,68 | 1,52 | 211,2 | 80 | Говядина, тушеная в сметане 80 |
| 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 150 | Рис отварной 150 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 23,24 | 31,69 | 106,1 | 802,72 | | |

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 Воробьев В. Ю.
 Подпись
 расшифровка подписи



05.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Обед-11

| | | | | | |
|---|-----|--------|--------|-------|-------|
| Салат "Радуга" 100 | 100 | 103 | 12 | 5,24 | 1,96 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 | 262 | 105,95 | 8,26 | 6,45 | 2,02 |
| Говядина, тушеная в сметане 80 | 80 | 211,2 | 1,52 | 17,68 | 12,21 |
| Рис отварной 180 | 180 | 251,64 | 44 | 6,45 | 4,38 |
| Компот из узюма + витаминизация 200* шк. | 200 | 120 | 29,5 | 0,07 | 0,34 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 65,1 | 13,59 | 0,3 | 2,01 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | 60,3 | 11,31 | 0,42 | 2,31 |
| | | 917,19 | 120,18 | 36,61 | 25,23 |

Итого: 110,00

Полдник

| | | | | | |
|------------------------|-----|-----|------|----|-------|
| Кеك "Творожный" * 2/50 | 50 | 320 | 52 | 8 | 9,9 |
| Йогурт 200 | 200 | 162 | 22,6 | 5 | 6,54 |
| | | 482 | 74,6 | 13 | 16,44 |

Итого: 54,13

Всего: 164,13

Сапрыкина Марина Анатольевна
 Червоная Екатерина Александровна

Руководитель производства
 Бухгалтер-калькулятор

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

