

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

01.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
12,08	21,51	2,29	250,9	130	<i>Омлет натуральный 130</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
1,44	0,32	12,96	68,8	160	<i>Апельсин 160</i>
20,78	28,37	37,58	497,1		

Итого: 80,00**Обед1-4**

0,74	0,05	6,89	49	60	<i>Салат из моркови с сахаром 60</i>
1,57	4,68	8,93	91,1	207	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
7,48	7,75	8,85	135,07	90	<i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
23,61	22,83	116,23	791,17		

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ



01.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед5-11</u>					
1,23	0,09	11,48	81,7	100	<i>Салат из моркови с сахаром 100</i>
2,06	6,42	11,29	119,95	262	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
7,83	8,75	10,25	151	110	<i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
26,59	27,4	132,02	921,15		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
8	25,2	78	570	100	<i>Печенье "Ромашка" 100</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
8,07	25,22	90	618,5		
					Итого: 54,13
34,66	52,62	222,02	1 539,65		Всего: 164,13

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна



01.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
12,08	21,51	2,29	250,9	130	Омлет натуральный 130
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
22,04	28,99	46,36	542,7		
					Итого: 85,00

Обед5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,59	27,4	132,02	921,15		
48,63	56,39	178,38	1 463,85		
					Итого: 110,00
					Всего: 195,00

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна
 Бухгалтер-калькулятор _____ Червоня Екатерина Александровна