

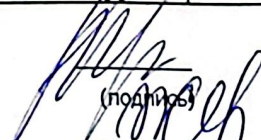
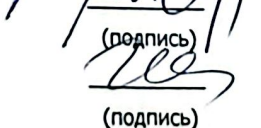
Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

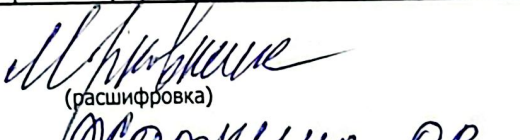
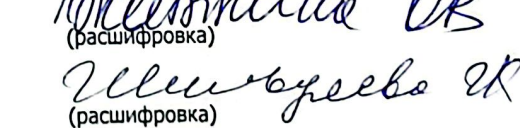
**МЕНЮ**  
**29.01.2024 понедельник**

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)
<b>ЗАВТРАК</b>	473	16,42	20,72	55,16	3,64	
Каша гречневая с молоком	248	8,30	10,01	31,19	2,08	200
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		20
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	66	0,60	0,60	14,70	22,50	
Яблоки	66	0,60	0,60	14,70	22,50	150
<b>ОБЕД</b>	614	18,17	15,08	###	16,81	
Салат из моркови с курагой	32	0,73	0,05	7,17	0,11	50
Суп с рыбными консервами	125	6,51	3,67	16,41	13,20	200
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50
Компот из сухофруктов	60			14,97		180
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50
<b>ПОЛДНИК</b>	331	9,75	15,42	38,54	0,38	
Сдоба обыкновенная	208	5,25	6,42	32,39		60
Йогурт	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150
<b>УЖИН</b>	315	8,54	7,36	53,77	14,00	
Картофель тушеный в молоке	185	5,38	6,76	25,68	12,04	200
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	

Составитель:

  
(подпись)  
  
(подпись)

  
(расшифровка)  
  
(расшифровка)