

МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

26.01.2024 пятница

Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	373	10,33	15,22	48,50	2,03		
Каша молочная 'Дружба' с маслом	199	5,79	7,80	26,37	0,73	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
<b>ОБЕД</b>	571	15,14	15,18	92,93	50,24		
Салат из соленых огурцов с луком	24	0,49	1,80	1,38	1,31	50	
Суп охотничий с мясом	127	5,32	5,03	15,07	11,80	210	
Гуляш из отварного мяса	23	0,33	1,51	2,06	1,13	60	
Каша перловая	191	4,24	5,96	30,00		150	
Компот из черной смородины	90	0,18	0,04	22,17	36,00	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	279	7,84	8,18	43,41	###		
Булочка с творогом	188	7,33	4,95	28,44	0,04	60	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	###	180	
<b>УЖИН</b>	313	18,42	5,44	47,77	3,25		
Фрикадельки рыбные в соусе с овощами	183	15,26	4,84	19,68	1,29	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>		<b>201,59</b>

Составитель:

*[Подпись]*  
(подпись)  
*[Подпись]*  
(подпись)  
*[Подпись]*  
(подпись)

*Шорковкина*  
(расшифровка)  
*Маткина*  
(расшифровка)  
*Ширяева*  
(расшифровка)