



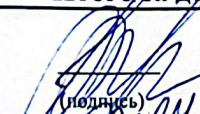


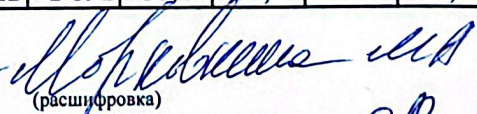


Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
23.01.2024 вторник

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	315	11,14	14,49	35,03	3,02		
Кулеш молочный с ячкой	165	4,44	7,31	20,35	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
ОБЕД	796	31,00	29,87	100,55	12,95		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Суп картофельный с клецками курами	206	9,24	9,50	20,88	5,20	210	
Плов из кур	343	16,40	16,79	31,57	3,00	200	
Компот из свежей вишни	89	0,15	0,10	21,92	2,85	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Печенье						50	
УЖИН	587	32,20	24,73	59,14	2,36		
Сырники из творога с соусом сметанным	420	26,29	20,94	31,49	1,00	180	
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 891	80,14	80,29	211,90	28,87		151,94

Составитель:

 (подпись)
 (подпись)
 (подпись)
  (расшифровка)
 (расшифровка)
 (расшифровка)