



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
15.01.2024 понедельник

Без диет

Наименование	Ккал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	473	16,42	20,72	55,16	3,64		
Каша гречневая с молоком	248	8,30	10,01	31,19	2,08	200	
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		20	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	66	0,60	0,60	14,70	22,50		
Яблоки	66	0,60	0,60	14,70	22,50	150	
ОБЕД	656	18,56	15,10	110,71	17,17		
Салат из моркови с курагой	32	0,73	0,05	7,17	0,11	50	
Суп с рыбными консервами	125	6,51	3,67	16,41	13,20	200	
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150	
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	311	11,83	13,95	34,59	0,42		
Булочка с творогом	188	7,33	4,95	28,44	0,04	60	
Йогурт	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
УЖИН	315	8,54	7,36	53,77	14,00		
Картофель тушеный в молоке	185	5,38	6,76	25,68	12,04	200	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 821	55,94	57,73	268,93	57,73		144,74

Составитель:

Морковкина МК
(подпись) (расшифровка)

Маткеше ОВ
(подпись) (расшифровка)

Шемелева ЕК
(подпись) (расшифровка)