

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
10.01.2024 среда

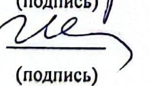


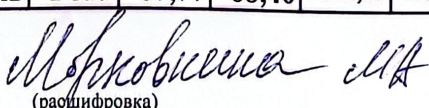
Без диет

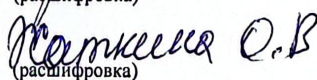
Наименование	ККал	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	315	11,14	14,49	35,03	3,02		
Кулеш молочный с ячкой	165	4,44	7,31	20,35	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
ОБЕД	758	28,78	30,05	92,89	23,72		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Суп с зеленым горошком с курицей	168	7,02	9,68	13,22	15,97	210	
Плов из кур	343	16,40	16,79	31,57	3,00	200	
Компот из свежей вишни	89	0,15	0,10	21,92	2,85	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
ПОЛДНИК	123	4,50	9,00	6,15	0,38		
Ряженка	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
Пряники						50	
УЖИН	359	22,96	14,46	34,34	167,45		
Суфле из рыбы	200	19,46	10,67	6,42	2,45	180	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 599	67,77	68,40	178,21	204,57		154,81

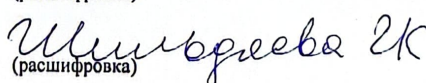
Составитель:


(подпись)

(подпись)

(подпись)


(расшифровка)


(расшифровка)


(расшифровка)