




МЕНЮ
20.10.2023 пятница
 Столовая

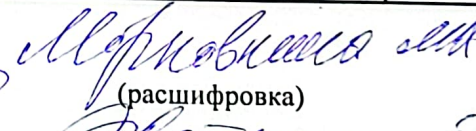
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

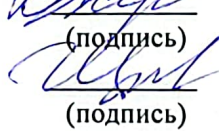
Диета: Без диет

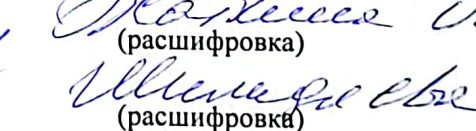
Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	492	15,60	16,66	69,69	3,61		
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	571	20,33	24,42	67,06	51,36		
Салат из горошка зеленого консерв.лука	42	1,35	2,58	3,33	4,80	50	
Суп картоф. с геркулесом с мясом	124	4,93	4,92	14,83	14,15	200	
Бигус	229	9,47	16,08	11,68	32,41	210	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	336	12,73	15,75	35,82	0,58		
Булочка с творогом	188	7,33	4,95	28,44	0,04	60	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	330	22,57	11,26	34,78	2,51		
Суфле из рыбы	200	19,46	10,67	6,42	2,45	180	
Чай с сахаром	63	0,12	0,03	15,41	0,06	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1794	71,98	68,09	222,49	61,06		192,54

Составитель:


 (подпись)


 (расшифровка)


 (подпись)


 (расшифровка)

 (подпись)

 (расшифровка)